
ME CONTACTER

Je vous invite à me contacter
pour la prise de rendez-vous

Sandra Ponthoreau
077 17 444 85

Les Sables d'olonne
& ses alentours
La Roche sur yon



PRESTATIONS



ESTHÉTIQUE

BIEN-ÊTRE



PAUSE BIEN-ÊTRE

*Un moment consacré à vous ressourcer
pour un mieux-être au quotidien*

Les bienfaits de ces soins :

- Apaise le stress et la fatigue
- Relaxe les tensions musculaires
- Ré-harmonise l'organisme
- Apporte détente et relaxation
- Relâche le corps & l'esprit



J'utilise des techniques de massage harmonisantes, décontractantes et relaxantes en associant le massage californien, le shiatsu zen, la réflexologie plantaire & palmaire, la relaxation coréenne



TARIFS 2023

RELAXATION PLANTAIRE (30 MIN)

38€

Relâchement du corps par la stimulation des points réflexes de la plante des pieds et par des légers effleurages des jambes

MASSAGE HARMONISANT DU DOS (30 MIN)

42€

Ciblant le dos, les épaules, la nuque

MASSAGE RESSOURÇANT DU CORPS

Sur mesure, selon vos besoins

30min **42€** 45min **53€** 1h **65€**

Combinaison de mouvements fluides et enveloppants pour apporter une détente absolue et un lâcher-prise sur le stress du quotidien

(dos/jambes & pieds/bras & mains/ visage & nuque)

DÉTENTE



HARMONIE

LÂCHER-PRISE

DOUCEUR

Les massages proposés sont des modelages corporels non thérapeutiques et non médicalisés