



PLANCHES À PARTAGER

TAPAS FRITTO MIXTO 13.90

Rabas (beignets de calamars panés* et poulet tikka finger*)

PLANCHE CAMPAGNARDE 15.90

Assortiment de charcuteries et fromages

ENTRÉES

	SIMPLE	XL
SALADE FRAICHEUR ✓	9.90	15.90

Salade, tomates, concombre, choux, rouge, mozzarella billes, orange

SALADE DU BEL AIR	9.90	15.90
--------------------------	-------------	--------------

Salade, pancetta, tomates, grenailles, noix, croûtons

SALADE OCÉANE	10.90	16.90
----------------------	--------------	--------------

Salade, saumon fumé, œuf poché, champignons, carotte, citron

GRAVELAX DE SAUMON	10.90	16.90
---------------------------	--------------	--------------

Crème iodé, aneth et baies rose

PLATS

BURGER TEXAN, FRITES	15.90
-----------------------------	--------------

Pain burger, steak façon bouchère*, salade, cheddar fumé, crispy bacon, tomates, sauce barbecue

PIÈCE DU BOUCHER (selon arrivage)	18.90
--	--------------

Frites, beurre maître d'hôtel

ENTRECÔTE (VBF environ 280gr)	23.90
--------------------------------------	--------------

Frites, sauce poivre

PAVÉ DE CABILLAUD	18.90
--------------------------	--------------

Riz thaï, sauce curry coco

POISSON DU MARCHÉ	18.90
--------------------------	--------------

Légumes du soleil, pesto et sorbet tomate poivron basilic

SUPREME DE VOLAILLE	17.50
----------------------------	--------------

Au saté crémeux de patate douce

TARTARE DE BOEUF	17.90
-------------------------	--------------

Condiments et frites

PALERON DE COCHON FERMIER CONFIT	18.90
---	--------------

Pommes grenailles, sauce barbecue

PATES AL CARBONARA	13.50
---------------------------	--------------

MENU BRASSERIE

PIZZAS



LA MARGHERITA	11.50
----------------------	--------------

Sauce tomate, mozzarella

LA REGINA	13.50
------------------	--------------

Sauce tomate, mozzarella, jambon, champignons

LA VÉGÉTARIENNE ✓	13.90
--------------------------	--------------

Sauce tomate, mozzarella, légumes du soleil, champignons, pesto

LA PIQUANTE	15.50
--------------------	--------------

Sauce tomate, mozzarella, spianata*, poivrons confits, olives noires

LA COWBOY	15.90
------------------	--------------

Sauce tomate, mozzarella, haché de bœuf*, cheddar, poivrons, sauce barbecue

LA FROMAGERE	14.90
---------------------	--------------

Crème, mozzarella, chèvre*, reblochon*, bleu

LA TARTIFLETTE	14.90
-----------------------	--------------

Crème, mozzarella, oignons, lardons, reblochon*, pomme de terre

LA NORDIQUE	16.50
--------------------	--------------

Crème, mozzarella, saumon fumé, olives, citron, ciboulette

LA POULICHETTE	15.50
-----------------------	--------------

Crème, mozzarella, poulet, chèvre, miel

Tout supplément (œuf, jambon, olives...)	1.50
---	-------------

MOULES FRITES

Environ 600gr

De mi-juin à mi-septembre environ : Moules de Bouchot de la baie de l'Aiguillon

Hors saison : Moules de filières suivant arrivage

MOULES MARINIÈRES	13.90
--------------------------	--------------

avec frites

MOULES A LA CRÈME	14.90
--------------------------	--------------

avec frites

MOULES ROQUEFORT ET BLEU	15.90
---------------------------------	--------------

avec frites

SUPPLÉMENTS	4.00
--------------------	-------------

Frites, légumes ou pâtes

DESSERTS



DUO DE FROMAGES AFFINÉS	6.90
--------------------------------	-------------

Salade, beurre

CHOUX GÉANT PROFITEROLE	8.50
--------------------------------	-------------

Sauce chocolat

TARTELETTE TATIN*	7.90
--------------------------	-------------

Crème épaisse

VERRINE DES ÎLES	7.90
-------------------------	-------------

Ananas, kiwi, crème citron, coulis exotique

CAFÉ GOURMAND DU BEL AIR*	8.50
----------------------------------	-------------

CRÊPES

SUCRE	3.50
--------------	-------------

BEURRE SUCRE	3.90
---------------------	-------------

CONFITURE FRAISE OU ABRICOT	4.20
------------------------------------	-------------

CARAMEL BEURRE SALÉ	4.90
----------------------------	-------------

NUTELLA OU CHOCOLAT	5.20
----------------------------	-------------

FORÊT NOIRE	7.90
--------------------	-------------

Sauce chocolat, sorbet cerise griotte, chantilly

EXOTIQUE	7.90
-----------------	-------------

Coulis exotique, sorbet coco, ananas, chantilly



HAPPY KID 10.90 -10 ans

PLAT AU CHOIX

STEAK HACHÉ* ou NUGGET'S* ou POISSON

AVEC

FRITES ou RIZ ou PATES ou LÉGUMES DU SOLEIL

DESSERT AU CHOIX

GLACE ou BROWNIE* ou GRANITA

BOISSON

SIROP À L'EAU 20CL

CARTE DES BOISSONS

APÉRITIFS

Kir (pêche, cassis, mûre) 12cl	3.30
Kir pétillant 12cl	4.00
Rosé pamplemousse 12cl	3.30
Martini blanc ou rouge 6cl	4.50
Trouspinette Epine noire 6cl	4.00
Ricard 2cl	2.80
Ricard 4cl	5.60

BIERES PRESSIONS

	25cl	50cl
Tuborg blonde 4.6°	3.30	6.60
85 IPA 5.6°	4.00	8.00
Grimbergen Blonde 6.7°	4.20	8.40
Panaché	3.30	6.60
Monaco / Twist / Tango	3.60	7.20
Picon bière	4.10	8.20
Supplément sirop		0.30

BIÈRES BOUTEILLES

Desperados 33cl 5.9°	6.00
Duvel 33cl 8,5°	7.00
Liefmans 25cl 3.8°	5.50
Hoegaarden Blanche 33cl 4.9°	6.00
Pelfort Brune 33cl 6.5°	5.20
Tourtel Twist sans alcool 25cl	3.70

RHUMS

Captain Morgan Spiced Gold 4cl	5.20
Havana Club 3 años 4cl	6.00
Havana Especial 4cl	6.00
Diplomatico 4cl	8.00
Don Papa 4cl	8.00

WHISKIES

Aberlour 40° 10 ans 4cl	8.00
Clan Campbell 4cl	5.00
Jack Daniel's 4cl	6.00
Nikka 4cl	9.00

ALCOOLS BLANCS

Vodka Wyborowska 37,5°	5.00
Gin GIBSON'S 37,5°	5.00
Gin Immortel Vrignaud	7.00

DIGESTIFS

Get 27	5.00
Get 31	5.00
Baileys	5.00
Mentilla	5.00
Cognac Camus Île de Ré 40°	7.50
Cognac aux amandes	6.00
Liqueur de café Kamok / Caramel	6.00
Calvados	6.50

BOISSONS CHAUDES

Café	1.80
Café allongé	1.90
Décaféiné	1.90
Noisette	2.00
Petit crème	2.10
Grand café	3.60
Grand crème	3.90
Chocolat chaud	3.50
Chocolat viennois	4.00
Cappuccino	4.00
Thé / infusion Folliet	3.50
Irish Coffee	8.00
Supplément lait	0.20

EAUX

Eau minérale plate	
Abatilles 50cl	3.00
Abatilles 1L	4.00
Eau minérale pétillante	
Abatilles 50cl	3.00
Abatilles 1L	4.00

SOFTS

Sirop à l'eau 25cl	1.70
Diabolo 25cl	2.80
Limonade 25cl	2.50
Jus de fruits Rauch 20cl	3.50
Orange, Pomme, Ananas, Fraise	
Perrier 33cl	3.70
Perrier tranche 33cl	3.90
FuzeTea Pêche 25cl	3.70
Orangina 25cl	3.70
Coca Cola / Coca Cola Zero 33cl	3.70
Oasis Tropical 25cl	3.70
Schweppes Agrumes / Tonic 25cl	3.70
RedBull 25cl	5.00
Ginger Beer 20cl	4.50
Smoothie	6.00
Milkshake	7.00
Supplément sirop	0.30

Sirop au choix : Fraise, Menthe, Citron, Grenadine, Pêche, Pamplemousse rose, Banane, Kiwi, Cerise, Orgeat

COCKTAILS AVEC ALCOOL

Planteur 12cl	4.00
Rhum, sucre de canne, jus de fruits	
Ti punch 6cl	7.00
Rhum, citron vert, cassonade	
Caïpirinha 6cl	7.00
Cachaça, citron vert, cassonade	
Cuba Libre	8.00
Rhum, citron vert, Coca	
Mojito	8.50
Rhum, Havana menthe, citron vert, cassonade, Perrier	
Caïpirinha	7.00
Cassonade, citron vert, cachaça	
Moscow Mule	8.50
Vodka, citron vert, Ginger Beer	
London Mule	8.50
Gin, citron vert, Ginger Beer	
Tequila Sunrise	8.00
Tequila, jus d'orange, trait de sirop grenadine	
Spritz	8.00
Apérol Spritz, Perrier, Prosecco	
Sex on the beach	8.00
Vodka, crème de pêche, jus d'orange, jus de cranberry	
Piña Colada	8.00
Rhum blanc, lait de coco, jus d'ananas	
Expresso Martini	8.00
Vodka, sucre de canne, liqueur de café, café	

COCKTAILS SANS ALCOOL

Virgin Mojito	6.80
Perrier, menthe, citron vert, cassonade, sirop de rhum	
Cocotier	6.80
Lait de coco, Jus d'ananas, sucre de canne	
Virgin Spritz	6.80
Orange amère, Schweppes Tonic, Perrier	
Le Gafsa	6.50
Jus d'ananas, jus de passion, sirop de kiwi	
Le Nefta	6.50
Jus d'orange, jus d'ananas, jus de citron, sirop de grenadine	

VINS

Vins blancs	Verre 12cl	Bouteille 75cl
IGP Chardonnay "Les Plos"	3.40	20.00
IGP Côtes de Gasconnes "UBY n°3"	3.90	23.00
Côteaux d'Ancenis "Malvoisie" Moelleux	4.70	28.00
Vins Rosés		
IGP Île de Beauté "Terra Rossa"	3.40	19.90
Domaine de la Vrignaie Rosé	3.90	22.90
AOP Côte de Provence "Plein Sud"	4.70	28.00

Vins Rouges		
"Fleuve Sauvage" Saumur Champigny	4.00	23.90
AOP St Chinian "Les Sentiers de Bagatelle"	4.50	26.90
Blaye Côte de Bordeaux Haut Colombier "L'Envol"	-	29.90
AOP Crozes Hermitage Domaine Pradelle	-	32.90

Effervescents		
Veuve de Lalande Brut Blanc de Blanc	3.60	21.50
Champagne Brut "Veuve de Renard de Beaumont"	-	54.00.

Notre sélection en vrac	12cl	25cl	50cl
Vin Blanc			
IGP Côtes du Tarn Sauvignon "Terrasse"	2.80	5.00	9.90
Vin Rosé			
IGP Côteaux de Fontcaude Cinsault-Syrah "Terrasse"	2.80	5.00	9.90
Vin Rouge			
IGP Côteaux de Fontcaude Merlot "Terrasse"	2.80	5.00	9.90